

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Худоеланская основная общеобразовательная школа»

**ПАСПОРТ
СПОРТИВНОГО ЗАЛА**

Заведующий кабинетом:
Власенко И.В.

СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Наименование раздела
1.	Общая информация
2.	Техническая характеристика
3.	Правила пользования кабинетом спортивного зала
4.	График работы кабинета в 2023-2024 учебном году
5.	Оснащенность кабинета мебелью, ТСО, учебный спортивный инвентарь
6.	Таблица для экспертной оценки состояния учебного спортивного зала
7.	Инструкция по правилам технике безопасности при работе в спортивном зале.
8.	Акт о готовности спортивного зала к 2023-2024 учебному году
9.	Перспективный план развития спортивного зала на 2023-2024 учебный год

1. Общая информация

1	Номер кабинета	
2	Расположение	1 этаж
3	Площадь кабинета	90.52 кв.м
4	Единовременная пропускная способность	18 единиц/смена
5	Электроснабжение	Централизованное
6	Освещение: естественное	90 кв.м.
	искусственное (л.д.с. / л.н.)	Л.Д.С
7	Количество ламп	18
8	Ограждение окон	Решетки 6 шт.
9	Теплоснабжение	Электричество
10	Вентиляция: искусственная	приточно-вытяжная
12	Противопожарные средства	пожарная сигнализация / дымоуловители, огнетушитель
13	Покрытие	деревянное

2. Техническая характеристика

1.1. Общая

Спортивный зал – специализированный (игровой – баскетбол, волейбол).

Пол – настил досками.

Стены – заштукатурены, окрашены масляной краской, батареи закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Освещение двустороннее искусственное и одностороннее естественное: окна размещены по левой длинной боковой стороне. Светильники защищены от механических повреждений решетками.

Вентиляция – приточно-вытяжная с механическим побуждением. Выпуск приточного воздуха на высоте 5 метров от пола.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.

Баскетбольные щиты, волейбольные стойки – закреплены сквозными штырями.

Скамейки гимнастические размещаются по двум длинным сторонам зала.

Разметка площадки соответствует нормам (5 см).

Инвентарная комната соединяется с залом проемом, высота и ширина соответствует нормам. Площадь инвентарной комнаты – 12 кв. м. Комната оборудована стеллажами для инвентаря.

Инвентарь в наличии, но не весь для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная двухразовая уборка и проветривание.

1.2. Материалы конструктивных элементов здания

Фундамент - блоки залитый цементом,
стены – кирпич, перегородки – отсутствуют,
крыша – профлист, потолок – бетонированный,
полы – дощатые по деревянным стропилам,
проёмы дверные – деревянные, оконные - деревянные,
внутренняя отделка – штукатурка, побелка.

1.3. Техническое состояние на момент паспортизации

Основные несущие конструкции стен и покрытия существующего здания находятся в нормальном состоянии, пригодны для дальнейшей эксплуатации.

1.4. Культивируемые виды спорта

Легкая атлетика

Волейбол

Баскетбол

Футбол

3. Правила пользования кабинетом (спортивным залом)

1. Общие правила пользования

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоюбого пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.
2. Учитель должен:
 - знать должностные обязанности и инструкции по ОТ;
 - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
 - в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка;
 - режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя.
3. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий
4. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
5. Ежедневно следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима: проветривать помещение спортзала; следить за своевременной влажной уборкой (2 раза в день) и порядком.
6. В случаях травматизма сообщать о факте администрации, принимать участие в расследовании несчастных случаев.
7. Административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ несёт учитель, проводящий занятие, и заведующий кабинетом.
8. Ответственность за противопожарное состояние кабинетов возлагается на материально ответственных лиц кабинетов.

II. Перед началом работы

1. проверить исправность электроосвещения;
2. проверить исправность спортивных снарядов и оборудования;
3. прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование; проверить исправность лыж, палок, креплений;
4. строго соблюдать температурные нормы, при которых разрешаются занятия на открытом воздухе;
5. не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя.

III. Во время работы

1. - не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания
2. допускать на занятия учащихся только в спортивной форме и обуви; на занятиях по лыжной подготовке перед уроком проверять гигиенические требования, предъявляемые к одежде и обуви лыжника;
3. - провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)
4. вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
5. соблюдать личную гигиену
6. организовать страховку при выполнении учебных упражнений
7. следить за соблюдением порядка и дисциплины
8. не оставлять учащихся без присмотра во время занятий

IV. При возникновении ситуации

- в случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану

- сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим
- при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

V. По окончании работы

1. - после окончания занятий проверить списочный состав учащихся
2. убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение
3. привести в порядок своё рабочее место
4. выключить электроосвещение, электрооборудование и закрыть спортзал на ключ
5. о недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

4.График работы кабинета в 2023/24 учебном году

1-ая половина дня Расписание работы учителей в кабинете (проведение уроков)

	Время проведения	ФИО учителя	
Понедельник	09.20 – 14.20	Уроки по расписанию	Власенко И.В. Учителя начальных классов
Вторник	09.20 – 12.40	Уроки по расписанию	Учителя начальных классов
Среда	09.20 – 14.20	Уроки по расписанию	Власенко И.В.
Четверг	09.20 – 12.40	Уроки по расписанию	Учителя начальных классов
Пятница	09.20 – 14.20	Уроки по расписанию	Учителя начальных классов Власенко И.В.

2-я половина дня Расписание работы секций и кружков спортивно-оздоровительной направленности

	Время проведения	Наименование секции	ФИО тренера
Вторник Четверг	14.00-15.00 14.00-15.00	Гроссмейсер	Сигренев Е.А.
Среда	15.00-17.00	Волейбол	Власенко И.В.

5. Оснащенность кабинета мебелью, ТСО, учебный спортивный инвентарь

№ п/п	Наименование	Кол-во	Состояние
1	<i>Мебель</i>		
1.1	Стол учителя	1	удовлетворительно
1.2	Стул	2	удовлетворительно
1.3	Шкаф для инвентаря	1	удовлетворительно
1.4	Шкаф для одежды	0	
1.5	Шкаф для учебно-методической литературы	1	удовлетворительно
2	<i>Оборудование</i>		
2.1	Скамейка гимнастическая	3	удовлетворительно
2.2	Мостик гимнастический	2	удовлетворительно
2.3	Козел гимнастический	1	удовлетворительно
2.4	Конь гимнастический	1	удовлетворительно
2.5	Насос	0	
2.6	Гимнастические стенки	1	удовлетворительно
2.7	Баскетбольные щиты	2	удовлетворительно
2.8	Волейбольные стойки	2	удовлетворительно
2.9	Секундомер	1	удовлетворительно
2.10	Турник навесной	1	удовлетворительно
2.11	Мяч баскетбольный	10	удовлетворительно
2.12	Мяч волейбольный	1	удовлетворительно
2.13	Планка	1	удовлетворительно
2.14	Мат гимнастический	10	удовлетворительно
2.15	Обруч	10	удовлетворительно
2.16	Кегли	24	удовлетворительно
2.17	Лыжные ботинки (пара)	10	удовлетворительно
2.18	Лыжи (пара)	13	удовлетворительно
2.19	Лыжные палочки (пара)	13	удовлетворительно
2.20	Сетка защитная на окна	6	удовлетворительно
2.21	Аптечка медицинская	1	удовлетворительно
2.22	Скакалки	5	удовлетворительно
2.23	Мяч футбольный	1	удовлетворительно

6. Таблица для экспертной оценки состояния учебного спортивного зала

Состояние спортивного зала целесообразно оценивать по тем направлениям

- оборудование
- эстетика оформления
- соблюдение правил техники безопасности и нормативных санитарно-гигиенических требований

Таблица для экспертной оценки состояния учебного спортивного зала

Направление	Критерии	Балл
1. Оборудование для спортзала	<p>1.наличие паспорта спортивного зала</p> <p>2. наличие акта о готовности спортивного зала к учебному году</p> <p>3.наличие плана работы спортивного зала на учебный год.</p> <p>4.укомплектованность спортивного зала необходимым учебным оборудованием (в соответствии с перечнем).</p> <p>5.порядок хранения оборудования в спортивном зале.</p> <p>6.обеспеченность справочно-информационной, научно-популярной литературой, учебными и дидактическими пособиями для самостоятельных работ и практических занятий, сборниками задач и упражнений.</p> <p>7. Порядок систематизации и хранения спортивного инвентаря, справочно- информационной, научно-популярной литературой, учебных и дидактических пособий для самостоятельных работ и практических занятий, сборников задач и упражнений.</p> <p>8. Наличие помещений (иных хранилищ) со сменным спортивным оборудованием для занятий; папок со сменным материалом для стендов; качество систематизации этих материалов.</p> <p>9. Культура хранения спортивного инвентаря; оформления материалов для стендов.</p> <p>10. Наличие и состояние технических средств обучения, обеспечение условий для их использования и хранения в</p>	

	спортивном зале.	
2. Эстетика	<ol style="list-style-type: none"> 1. Окраска спортивного зала с учетом степени солнечного освещения. 2. Соблюдение определенного (единого) стиля в оформлении спортивного зала. 3. Привлекательность содержания материалов на стендах и способ их размещения. 4. Оформление рабочего места учителя. 	
3. Соблюдение правил техник безопасности нормативных санитарно-гигиенических требований	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наличие в раздевалке для переодевания инструкций по технике безопасности и журнала инструктажа учащихся по соблюдению норм техники безопасности. 2. Регулярность проветривания помещения. 3. Наличие в спортивном зале аптечки. 4. Уровень освещенности спортивного зала (включая бесшумное функционирование всех светильников, наличие закрытых плафонов и дополнительного освещения на стенах). 5. Чистота помещения и спортивного инвентаря. 6. Соответствие спортивного инвентаря обучающимся в этом спортзале. 7. Правильное размещение сетки в спортивном зале. 8. Соблюдение соответствия численности учащихся гигиенической норме, вместимости спортивного зала. 	

7. Инструкция по правилам техники безопасности при работе в спортивном зале.

1. Правила подготовки мест занятий по физической культуре, выбора спортивной одежды и обуви.

Исходя из гигиенических требований и требований по обеспечению безопасности и удобства выполнения физических упражнений, необходимо соблюдать следующие основные правила подготовки мест занятий по физической культуре:

- 1) специальные физкультурное - спортивные помещения (спортивные и тренажерные залы, легкоатлетические и футбольные манежи и др.) должны быть чистыми и хорошо проветренными;
- 2) температура в физкультурно- спортивных помещениях должна соответствовать гигиеническим требованиям, т.е. составлять +14- +180 С;
- 3) используемый инвентарь и оборудование следует располагать в зале таким образом , чтобы расстояние между спортивными снарядами позволяло занимающимся свободно выполнять на них физические упражнения, не мешая друг другу;
- 4) места занятия должны быть равномерно освещены, источник света (например солнце) не должен ослеплять занимающихся во время выполнения упражнений;
- 5) при организации самостоятельных занятий на необорудованных местах (в естественных условиях) необходимо тщательно проверить, нет ли канав, ям, выступов и посторонних предметов (камней, битого стекла, жестяных банок, щепок, веток от деревьев, и т. п.), которые могут стать причинами травм, и подготовить это место соответствующим образом или выбрать новое;
- б) перед занятиями по прыжкам в длину и тройному прыжку. с разбега необходимо предварительно перекопать (взрыхлить) песок в прыжковых ямах и убедиться, что в нем нет предметов, которые могут послужить причиной травмы(камней, битого стекла, обрезков металла);
- 7) гимнастические снаряды должны быть хорошо укреплены и проверены перед занятием; во время занятий на гимнастических снарядах надо постелить возле них гимнастические маты (особенно в местах соскоков и возможных падений). Причем уложить их с плотной стыковой, без щелей между ними;
- 8) при выборе трассы для занятий лыжной подготовкой необходимо предусмотреть, чтобы она проходила в защищённом от ветра месте, не пересекала замёрзшие водоёмы, густые заросли кустарника, шоссеыные дороги. Ширина трассы должна быть не менее 3 м, а при поворотах и спусках не менее 5 м.

При выборе спортивной одежды для занятий физическими упражнениями руководствуются следующими правилами. Спортивную одежду подбирают в зависимости от места занятий (на воздухе или в помещении). Одежда должна быть легкой и удобной, соответствовать росту занимающегося, не сковывать движения. Кроме того, она должна регулировать теплообмен, сохраняя тело сухим и не давая ему перегреться. На занятиях в помещении или на воздухе в хорошую теплую погоду спортивная одежда может состоять из майки и трусов, хлопчатобумажного или легкого шерстяного костюма. Для занятий на воздухе зимой надо подбирать одежду с высокими теплозащитными и ветрозащитными свойствами. При этом нательное белье должно быть из ткани, которая хорошо поглощает пот с поверхности тела. Для занятий лыжной подготовкой необходимы лыжный комбинезон или трикотажный костюм, теплое нижнее белье, лыжная шапочка, варежки, теплые шерстяные носки.

Спортивную обувь для занятий физическими упражнениями необходимо выбирать следующим образом. Обувь должна хорошо облегать ногу, плотно на ней удерживаться

(но не пережимать, не затруднять кровообращение). Подошва не должна скользить по поверхности спортивной площадки. Лучшей обувью для большинства видов спорта считается кожаная.

Обувь должна соответствовать не только погодным условиям, но и особенностям содержания занятий. Например, занятия по гимнастике лучше проводить в гимнастических тапочках, а занятия по спортивным играм, оздоровительным бегом - в специальных кроссовках. Спортивная обувь должна быть удобной, лёгкой, прочной, эластичной, обеспечивать сцепление с землёй и хорошо вентилируемой. Для занятий зимними видами спорта обувь должна защищать ногу от переохлаждения. Поэтому подбирают ее на размер больше с тем расчетом, чтобы на обычные ноки можно было надеть еще и шерстяные. Несоблюдение правил выбора и подготовки мест занятий, правил подбора спортивной обуви очень часто приводит к травмам во время занятий физическими упражнениями.

2. Требования безопасности перед началом, во время занятий и после окончания занятий по легкой атлетике.

Перед тем как приступить к занятиям по легкой атлетике, необходимо:

- надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить, нет ли в песке посторонних предметов;
- провести разминку.

При проведении занятий по легкой атлетике необходимо:

- при групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке; дорожка должна продолжаться не менее чем на 15 м за финишную отметку;
- после бега на длинные и средние дистанции сразу не останавливаться, а пройти шагом 30-50 метров;
- не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки;
- перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания;
- не производить метания без разрешения учителя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь;
- не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения учителя;
- не подавать снаряд для метания друг другу броском.

3. Требования безопасности перед началом занятий по гимнастике.

Перед тем, как приступить к занятиям по гимнастике, необходимо:

- надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- протереть гриф перекладины сухой ветошью, проветрить спортивный зал;
- проверить надежность крепления перекладины, крепления опор гимнастического козла;
- в местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной, между ними не было бы щелей.

4. Требования безопасности во время проведения подвижных и спортивных игр.

При проведении подвижных и спортивных игр необходимо:

- надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользящей подошвой, соответствующую виду спорта, сезону и погоде;
 - снять все украшения (кольца, браслеты, значки, серьги, часы и др.); ногти на руках должны быть коротко острижены;
 - проверить исправность и надежность спортивного инвентаря и оборудования (мячи, стойки, кольца, сетки, состояние спортивных площадок и футбольного поля и др.)
 - начинать игру, делать остановку в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) учителя;
 - строго соблюдать правила проведения игры;
 - избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков;
 - внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя;
- Во время занятий на спортивной площадке или футбольном поле не должно быть посторонних лиц и предметов, которые могут стать причиной травм. Все острые и выступающие предметы должны быть заставлены гимнастическими матами или ограждены.

8. Акт о готовности спортивного зала к 2023-2024 учебному году.

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Худоеланская основная общеобразовательная школа»

Акт-разрешение № 2

на проведение занятий по физической культуре и спорту в спортивном зале
и на спортивных площадках

01 августа 2023г.

Мы нижеподписавшиеся:

председатель комиссии: Стрельцова Н.И. – и.о. директора школы;

Члены комиссии: Бакиева Е.И. – зам. директора по АХЧ;

Володькина С.В. – специалист по охране труда;

Власенко И.В. – преподаватель физкультуры,

составили настоящий акт в том, что:

1. В спортивном зале и на спортивных площадках организованы условия для занятий обучающихся физической культурой и спортом, соответствующие нормам охраны и безопасности труда, пожарной безопасности, санитарно-гигиеническим требованиям и возрастным особенностям обучающихся.
2. Учителя по физической культуре, заведующий спортивным залом прошли обучение и проверку знаний по безопасной организации работы в спортивном зале и на спортивных площадках, ознакомлены с правилами и инструкциями по охране труда.
3. Гимнастические снаряды и иное спортивное оборудование прошли испытание и находятся в исправном состоянии, спортивный инвентарь исправен и имеется в полном объеме.
4. Система вентиляции спортивного зала находится в рабочем состоянии. Вентиляционные пути очищены.
5. Состояние электропроводки удовлетворительное.
6. Соблюдение сантехнических норм, освещенность, температура, санитарное состояние помещения 17-20С.
7. Работающие учителя по физической культуре, инструктор по физической культуре прошли обязательный периодический медицинский осмотр.
8. Первичными средствами пожаротушения, укомплектованной медикаментами аптечкой спортивный зал укомплектован.
9. Замечания и предложения комиссии: замечаний нет.
10. Заключение комиссии о готовности спортивного зала и спортивных площадок к новому учебному году: спортивный зал и спортивные площадки готовы к проведению занятий в новом учебном году.

Председатель комиссии: _____ /Стрельцова Н.И/
(подпись) (расшифровка подписи)

Члены комиссии: _____ /Бакиева Е.И/
_____ /Володькина С.В/
_____ /Власенко И.В./

9. Перспективный план развития кабинета спортивный зал.

Кабинет спортивный зал – это единая органически связанная система научно-методических материалов и учебного оборудования, смонтированная в отдельном помещении, оформленная в соответствии с требованиями научной организации труда преподавателей и учащихся и обеспечивает высокий уровень преподавания предмета «Физическая культура».

Оформление кабинета, расположение оборудования и динамичность его композиции должны способствовать быстрому и полному психологическому переключению учащихся с предмета, который они изучали на прошлом уроке, на изучение предмета «Физическая культура»; сосредоточению устойчивого и целенаправленного внимания учащихся на теме урока; систематическому, своевременному использованию наглядных учебных пособий.

Кабинет спортивный зал является одним из центров учебной, внеклассной работы по физической культуре в школе. Поэтому важно умелое планирование работы кабинета, предусматривающее наряду с обеспечением занятий необходимой литературой, дидактическими материалами наглядными пособиями, оказание методической помощи учителю, общение и распространение опыта лучших учителей, пополнение кабинета техническими средствами обучения.

Учебно-методическая работа

1. Организовать при кабинете методический уголок, в котором необходимо иметь:

- тематическую картотеку методической литературы и наглядных пособий необходимых для изучения отдельных разделов и тем программы;
- тексты докладов учителей по совершенствованию методов обучения предмета физическая культура;
- планы и конспекты открытых уроков проведенных учителям физической культуры школы;
- материалы для проведения и подготовки учеников к школьным и районным олимпиадам по физической культуре;
- планы взаимосвязи учителя физической культуры и медицинского работника ФАП и районной поликлиники, совместные разработки по применению, внедрению и обеспечению здоровьесберегающих технологий в школе;
- материалы по методике проведения тематических классных часов, предметных недель, дней здоровья, внеклассных мероприятий.

2. Организовать при кабинете спортивный зал библиотечку, в которой необходимо иметь:

- комплект учебников, дидактических материалов, учебных карточек и заданий, методическую литературу;
- литературу по подготовке учащихся к Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре, сдаче испытаний норм ГТО

3. Постоянно следить за своевременным пополнением школьной библиотеки необходимой учебной и методической литературой по физической культуре.

Внеурочная работа с учащимися

1. Разработать тематику и график занятий кружков.

2. Разработать сценарий внеклассного мероприятия по проведению спортивного праздника «Мы выбираем ГТО».
3. Проводить индивидуальную работу по подготовке к школьному и муниципальному этапу Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.

Пополнение кабинета наглядными пособиями

1. Составить картотеку недостающих наглядных пособий по физической культуре, разделам и темам всего изучаемого курса.
2. Оформить выставки:
 - рефератов, газет, изготовленных учащимися;
 - компьютерных презентаций отдельных тем физической культуры.
3. Оформить с помощью учащихся стенды:
 - стенд ГТО;
 - лучшие спортсмены школы;
 - новости спорта;
 - советы учителя физической культуры.
4. Постоянно пополнять кабинет наглядными пособиями.
5. Проводить систематически инвентаризацию кабинета.

№	Проводимая работа	Срок выполнения	Ответственный
I. Учебно-методическая работа			
1.	Разработка учащимися освобожденных от практической части комплексов утренней гимнастики для занятий на уроках и дома.	На протяжении года	Ученики, учитель
2.	Разработать темы самообразования для внедрения новых технологий и методик в работе учителя физической культуры	На протяжении года	Учитель
3.	Подготовить и оформить методические разработки изучаемых тем по физической культуре	На протяжении года	Учитель
II. Внеклассная работа			
1.	Организовывать работу секций в школе	Сентябрь	Учитель, педагог дополнительного образования
2.	Проведение Дней здоровья	Каждую четверть	Учитель, Классные руководители, Администрация школы
3.	Проведение предметной недели		Администрация школы,

			Учитель
4.	Проводить совместно с учениками и их родителями спортивные праздники, лыжные походы, родительские собрания.	На протяжении года	Учитель, Родители, Классные руководители
III. Работа по изготовлению наглядных пособий			
1.	Изготовить необходимые в работе каждого учителя учебно-наглядные пособия и раздаточный материал по отдельным разделам физической культуры	На протяжении года	Учитель
2.	Изготовить задания – карточки практического содержания	На протяжении года	Учитель
IV. Учебно-библиотечная работа			
1.	Пополнять кабинет учебно-методической литературой по физической культуре	На протяжении года	Учитель
2.	Составить подборку литературы учащимся 1 – 9 классов для самостоятельной подготовки к сдаче испытаний норм ГТО	Сентябрь, октябрь	Учитель
4	Покупка наглядных пособий по легкой атлетике и спортивным играм	Апрель	Администрация школы